

Негосударственное образовательное частное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НОЧУ ДПО «УМЦ»

09 января 2024 г.

Л.П. Жарков



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Плавательные бассейны»
(наименование программы)

г. Чита – 2024 год

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Плавательные бассейны»

Срок освоения программы: **8 часов.**

Форма обучения: **очная, очно-заочная, заочная.**

По окончании обучения выдается: **свидетельство об обучении.**

Программа имеет своей целью приобретение обучающимися теоретических гигиенических знаний и практических навыков для профессиональной деятельности работников бассейнов направлена на повышение их санитарной культуры, профилактику заболеваний и распространение знаний о здоровом образе жизни. Обучению по данной программе подлежат инструкторы, тренеры, администраторы, вспомогательный, обслуживающий персонал и т.д.

Для вновь поступающих на работу обязательной является очная форма обучения. При повторной гигиенической подготовке предусматриваются различные формы: очная, очно - заочная или заочная. При очно-заочной или заочной форме обучения обучающимся для самостоятельной подготовки выдаются методические материалы.

В результате освоения программы обучающийся **должен знать:**

- законодательные, правовые и нормативные документы по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения; гигиенические требования к устройству, содержанию и эксплуатации плавательных бассейнов; приемы оказания первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях на воде.

В результате освоения программы обучающийся **должен уметь:**

- ориентироваться по вопросам обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения; оказывать неотложную (доврачебную) помощь при несчастных случаях на воде; соблюдать правила безопасности при работе с химическими веществами (правила хранения, применения химических средств, использование средств индивидуальной защиты) для обеззараживания воды; проводить текущую и профилактическую дезинфекцию помещений, оборудования бассейнов; соблюдать правила личной гигиены.

Содержание программы:

1. Законодательные, правовые и нормативные документы по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
2. Понятие об инфекционных заболеваниях и меры их профилактики.
3. Гигиенические требования к устройству, содержанию и эксплуатации плавательных бассейнов.
4. Оказание первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях на воде.
5. Формирование здорового образа жизни.